



CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL (Ciclo Inicial de Grado Medio) Y DEL PERÍODO TRANSITORIO (Nivel 1).

CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN, OBLIGATORIO PARA LA OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN OFICIAL DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS.

TIPO DE ACTIVIDAD: Curso de formación parcial y obligatorio (Nivel 1) para todas las modalidades y especialidades deportivas. Formación online. 60 horas.

CONTENIDOS: primeros auxilios, bases del comportamiento deportivo, actividad física adaptada y discapacidad, y organización deportiva.

ESTRUCTURA de las enseñanzas deportivas: Bloque Común, Bloque Específico y Período de Prácticas.

REQUISITOS DE ACCESO: Estar en posesión del título de la ESO o equivalente y superación de la prueba de acceso genérica (ANEXO)

CERTIFICADO: Obtención del certificado académico oficial de superación del Bloque Común. El Bloque común únicamente se hace una vez y es válido para realizar diferentes modalidades deportivas.

CONVALIDACIONES BLOQUE COMÚN: Posibilidad de convalidaciones según titulaciones oficiales relacionadas con la actividad física y el deporte.

PRECIO: 150€

FECHA Y HORARIO DE LA PRUEBA DE ACCESO: *Se enviará un correo electrónico recordatorio una vez realizada y cotejada la documentación para la inscripción.

- **Fecha y horario:** 17 de febrero de 2025, a las 17:00 h. (Ver ANEXO)
- **Lugar:** Frontón Centro Recreativo Guelbenzu, Calle de Juan María Guelbenzu 11, 31005, Pamplona [Ubicación aquí](#)
- La prueba de acceso tiene una **valididad de 18 meses**.

COMIENZO DEL CURSO ONLINE: 28 de febrero de 2025. El alumno/a recibirá por email unos días previos al comienzo del curso con las credenciales de acceso a la plataforma.

EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO: viernes, 2 de mayo de 2025, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)

EXAMEN EXTRAORDINARIO: viernes, 6 de junio de 2025, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16). 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)



Calendario BC_C 0225

Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
28 de febrero		Presentación presencial CEIMD 16:00
1^a semana: 1-9 marzo	- El tratamiento educativo de la iniciación deportiva - La actuación del primer interviniante	
2^a semana: 8 – 16 marzo	- La motivación en la iniciación deportiva - Primer/a/ interviniente en lesiones músculo-esqueléticas	
3^a semana: 15 – 23 marzo	- Primer/a interviniente en patologías no traumáticas - La comunicación en la iniciación deportiva	
4^a semana: 22 – 30 marzo	- Actividad física adaptada y discapacidad - Primer/a interviniente en patologías traumáticas	
5^a semana: 29 marzo – 6 abril	- Soporte vital básico e instrumentalizado (SBV/DEA) - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física	
6^a semana: 5-13 abril	- La responsabilidad civil en las actividades deportivas - Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva	
SEMANA DE DESCANSO SEMANA SANTA		
7^a semana: 19-27 abril	- Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva	
		Examen presencial 2 de mayo 16:00h

EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO viernes, 2 de mayo de 2025, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona.

EXAMEN EXTRAORDINARIO: viernes, 6 de junio de 2025, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16).31005, Pamplona.



ANEXO. PRUEBAS DE ACCESO (Plan formativo: BOE-A-2013-3262)

Requisitos de carácter específico:

La prueba consta de 2 ejercicios con el objetivo de demostrar un mínimo dominio de la herramienta de juego en la instalación específica, en base a las técnicas fundamentales de golpeo. Es imprescindible superarlos 2 ejercicios para obtener la calificación de apto/a.

Estructura de la prueba de acceso:

- Prueba 1: dominio del lanzamiento y de la devolución.

Desarrollo de la prueba: La persona aspirante lanza la pelota contra el frontis y la devuelve contra el mismo, golpeándola desde la misma posición, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.

- Prueba 2: Dominio del peloteo

Desarrollo de la prueba: Peloteo contra el frontis desde el cuadro 4 del frontón de 30 metros, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.